



## Thuis bidden in de Goede Week

Vanwege de beperkingen rondom het coronavirus is het niet mogelijk de liturgie van de Goede Week samen te vieren. Via de media is het wellicht mogelijk toch de vieringen in de (eigen) kerk te volgen. Maar voor wie ook zelf thuis wil bidden aan de hand van de Goede Week, reiken we graag teksten en gebeden aan ...

### Witte Donderdag

#### Openingsvers

Wij roemen in het kruis van de Heer Jezus Christus. In Hem is ons heil, ons leven en verrijzenis, door wie wij verlost en bevrijd zijn.

#### Gebed uit de liturgie

God, wij herdenken en vieren het heilig avondmaal, toen uw eniggeboren Zoon het nieuwe offer en de maaltijd van zijn liefde voor altijd aan de Kerk heeft toevertrouwd, voordat Hij zich overleverde aan de dood. Wij vragen U: mogen wij in dit grote mysterie de bron vinden van liefde en leven in overvloed.

#### Bij de voetwassing wordt gezongen

Nadat de Heer van tafel was opgestaan, goot Hij water in het wasbekken en begon de voeten van zijn leerlingen te wassen: dit voorbeeld gaf Hij hun.

Zo kwam Hij bij Simon Petrus, maar Petrus zei: Heer, wilt Gij mij de voeten wassen? Jezus gaf hem ten antwoord: Als Ik u de voeten niet was, kunt gij mijn deelgenoot niet zijn. Wat Ik doe begrijpt ge nog niet, maar later zult gij het inzien.

Als Ik, uw Heer en Leraar, uw voeten heb gewassen: hoeveel te meer behoort gij dan elkaar de voeten te wassen. Hieruit zullen allen kunnen opmaken dat gij mijn leerlingen zijt als gij de liefde onder elkaar bewaart. Dit zei Jezus tot zijn leerlingen.

Een nieuw gebod geef Ik u, zegt de Heer, dat gij elkaar liefhebt, zoals Ik u heb liefgehad. Mogen in u blijven geloof, hoop en liefde, de grote drie; maar de liefde is de grootste. Nu echter blijven geloof, hoop en liefde, maar de liefde is de grootste.

#### Bij de bereiding van de gaven

**Waar vriendschap heerst en liefde, daar is God.**

Christus' liefde heeft ons tot eenheid gebracht.

Laat ons juichen en blij zijn in Hem!

Laat ons oprecht beminnen de God die leeft en van harte goed zijn met elkaar.

**Waar vriendschap heerst en liefde, daar is God.**

Laat ons dus, nu we hier te zamen zijn zorgen dat er geen verdeeldheid heerst!

Geen wrok meer, geen onenigheid, moge Christus in ons midden zijn!

**Waar vriendschap heerst en liefde, daar is God.**

O Christus, God, toon ons uw heerlijkheid met uw heiligen die bij U zijn!

Die vreugde zal zuiver zijn en zonder maat, en duren tot in eeuwigheid.

**Waar vriendschap heerst en liefde, daar is God.**

#### Gebed uit de liturgie

Heer, wij bidden U dat wij altijd op waardige wijze deelnemen aan dit mysterie, want telkens als wij de gedachtenis van dit offer vieren, wordt de verlossing voor ons werkelijkheid. Door Christus onze Heer. Amen.

#### Andere gebeden

Laat mij aanzitten, Heer, en wil mij sterken aan uw tafel, mij, kreupele en blinde bedelaar.

De welgevoede rijken blijven weg, zelfgenoegzaam, trots en ongenaakbaar als ze zijn.

Als een bedelaar zit ik aan, nu U mij nodigt.

U, de Rijke, om mijnentwil arm geworden, opdat uw armoede mij, behoeftige mens, verrijken mag.

Als een zieke zit ik aan. Niet de gezonden hebben een geneesheer nodig. Als een kreupele zit ik aan en vraag: leid U mijn stappen op uw wegen, Heer.

Als een blinde zit ik aan en smeeke: verlicht mijn ogen, Heer, dat zij zich nooit ten dode mogen sluiten, maar in eeuwigheid uw heerlijkheid aanschouwen. Amen.

*Aurelius Augustinus*

**Ziel van Christus, heilig mij.**

**Lichaam van Christus, red mij.**

**Bloed van Christus, verblijd mij.**

**Water uit de zijde van Christus, was mij.**

**Lijden van Christus, sterk mij.**

**O goede Jezus, verhoor mij.**

**In uw wonden, verberg mij.**

**Laat mij niet van U gescheiden worden.**

**Tegen de boze vijand bescherm mij.**

**In het uur van mijn dood, roep mij**

**en laat mij tot U komen,**

**om met uw heiligen U te loven**

**in de eeuwen der eeuwen. Amen**

*Aloud gebed na de communie*

## De geestelijke communie

Vanwege alle maatregelen rondom het Coronavirus kunnen veel gelovigen de komende tijd helaas niet deelnemen aan de eucharistievieringen in onze kerken, noch de heilige communie ontvangen. Christus, die zijn leven voor ons gegeven heeft op het kruis, komt op het altaar tegenwoordig in zijn lichaam en bloed. De communie die wij ontvangen is gemeenschap met het lichaam en bloed van de Heer als waarlijk voedsel voor onze ziel.

Als wij door de omstandigheden Hem in de communie echter nu niet kunnen ontvangen is het toch heilzaam om ons verlangen naar Hem tot uitdrukking te brengen in een gebed. In dit gebed brengen wij tot uitdrukking dat wij met verlangen uitzien naar de komst van de Heer in ons hart. Zo kunnen wij de kracht en genade ontvangen die wij normaal zouden verkrijgen in de communie. Dit wordt de 'geestelijke communie' genoemd.

Aangezien wij niet altijd in staat zijn de Heer in de communie te ontvangen is de geestelijke communie een eeuwenoud gebruik in onze Kerk om ons toch te kunnen verenigen met de Heer die het leven en verrijzenis zelve is.

### *Gebed*

**Mijn Jezus,  
ik geloof dat Gij in het allerheiligste Sacrament  
tegenwoordig zijt.  
Ik bemin U boven alles  
en wens U te ontvangen.**

## Bezinning bij Witte Donderdag

Met de viering van de avondmis op Witte Donderdag begint het Paastriduum. Wij volgen Jezus op zijn weg door lijden en dood heen naar de heerlijkheid van zijn verrijzenis. Vanavond vieren wij de instelling van de Eucharistie. Onder de gedaanten van brood en wijn blijft zijn liefdesoffer onder ons aanwezig als voedsel van eeuwig leven. Daarnaast gedenken wij de instelling van het priesterschap. Tenslotte mogen wij er ons over verheugen dat de Heer onder de gedaante van brood ook onder ons aanwezig blijft in het tabernakel. Zo kunnen wij altijd tot Hem gaan die wij zo broodnodig hebben. Na de viering van de Eucharistie begeleiden wij Hem naar de Hof van Olijven. Wij willen met Hem waken en ons hart openen voor de angsten en pijnen die Hij vrijwillig wilde ondergaan.

Het Laatste Avondmaal sluit allereerst aan bij het Paasmaal dat het Joodse volk elk jaar opnieuw viert. Tegelijkertijd geloven wij dat in Jezus het ware Paaslam voor ons geslacht is. De bevrijding bij

**Maar ik kan dit nu niet werkelijk doen;  
daarom bid ik U:**

**kom tenminste op geestelijke wijze in mijn hart.**

**Ik omhels U, alsof Gij reeds gekomen waart  
en verenig mij geheel en al met U.**

**Laat mij toch nooit van U gescheiden worden.  
Amen.**

## Gebed van de bisschoppen

God, toevlucht in onze nood,  
kracht in onze vertwijfeling en angst,  
vertroosting in ziekte en lijden.  
Wees ons, uw volk, nabij en genadig  
nu wij allen de gevolgen ondervinden  
van het uitgebroken corona-virus.  
Wees een Beschermmer voor hen  
die dit virus hebben opgelopen.  
Wij bidden voor hen om hoop en genezing.  
Wij bidden voor hen die aan de gevolgen  
van dit virus zijn overleden,  
dat zij bij U geborgen mogen zijn.  
Wij bidden voor allen die werkzaam zijn  
in de gezondheidszorg en het openbaar bestuur,  
dat zij uw nabijheid en zegen mogen ervaren  
in hun werk ten dienste van heel de samenleving.  
Doe ons beseffen hoe groot uw liefde is  
voor ieder van ons en dat Gij met ons zijt  
nu wij de kwetsbaarheid van ons bestaan ervaren.  
Versterk ons geloof en onze hoop,  
zodat wij ons altijd zonder aarzelen overgeven  
aan uw vaderlijke voorzienigheid.  
Door Christus onze Heer. Amen.

uitstek is namelijk de verlossing uit zonde en dood. Jezus is de nieuwe Mozes die ons binnenleidt in het huis van God.

Paulus maakt ons vanavond deelgenoten van de overlevering die hijzelf ontvangen heeft. De Eucharistie is het Nieuwe Testament dat Jezus ons in zijn bloed heeft nagelaten: "Zelf heb ik van de Heer de overlevering ontvangen die ik u op mijn beurt heb doorgegeven: dat de Heer Jezus in de nacht waarin Hij werd overgeleverd brood nam en na gedankt te hebben het brak en zei: Dit is mijn lichaam voor u. Doet dit tot mijn gedachtenis. Telkens als gij dit brood eet, verkondigt gij de dood des Heren, totdat Hij wederkomt".

De voetwassing voert ons binnen in de kern van dat verlossingsgeheim. Wie zich de voeten niet laat wassen kan Jezus' deelgenoot niet zijn. Wij worden dan ook uitgenodigd om met Maria en Johannes plaats te nemen onder het kruis om de verlossende krachten van Jezus' kruisdood aan ons te laten gebeuren. Zo zullen wij in staat zijn een dienstbaar leven te leiden uit kracht van Hem die zich voor ons heeft overgeleverd.